



## SZL-Marktübersicht 2002

# So rentabel sind sie wirklich!

Die zweite Auflage der SZL-Marktübersicht ist da – mit detaillierteren Daten und neu analysierten Leistungen. Sie zeigt auf, welche Angebote sich nach Aufwand und Ertrag rechnen und ob sie mit der Praxis des interessierten Niedergelassenen kompatibel sind. Die betriebswirtschaftliche Analyse des Selbstzahlermarkts schafft Transparenz und Vergleichbar-

keit. Ärztliche Berufsverbände integrieren die erstmals im vergangenen Jahr erschienenen Daten inzwischen in ihre Konzepte. Welche Selbstzahlerleistung im A&W-Rendite-Check welche Punktzahl erreichte und auf welchem Rang steht, können Niedergelassene direkt der unabhängigen SZL-Marktübersicht entnehmen.

### Check- und Diagnostikleistungen: Für die meisten Praxen äußerst komfortabel!

A&W-Info-Chart	Leistung	Abrechnung nach GOÄ-Nr.	Gesamtpunktzahl	Rentabilität (Punkte)	Stundenlohn-Arzt (Euro)	Praxisverträglichkeit (Punkte)	Helferinnen-Bonus/Leistung (Euro)	break-even	Kommentar
	Apparative Schlafprofilanalyse zur Diagnostik von Schlafstörungen	1, 827	2,5	3,0	>300	2,0	6,2	4	
	Lungenfunktionsprüfung als Wunschleistung („Lungen-Check“)	1, 605, 605a	2,5	3,0	>300	2,0	4,7	1	
	Schlaganfall-Vorsorge („Stroke-Check“)	1, 645	2,5	3,0	>300	2,0	9,8	9	Doppler-Sonographie der hirnversorgenden Gefäße bei fehlenden anamnestischen oder klinischen Auffälligkeiten
	Allergologische Diagnostik und Beratung bei Gesunden zur Abklärung einer atopischen Belastung („Allergie-Check“)	1, 385, 386, 387	2,3	3,0	>300	1,6	16,7	1	
	Anti-Aging-Diagnostik bei Frauen über 40 Jahren durch Bestimmung des Hormon-Vorsorge-Status	29	2,3	3,0	>300	1,6	5,9	1	Zugehörige Laborziffern MIII-Labor, also nicht abrechenbar
	Anti-Aging-Diagnostik bei Männern über 45 Jahren	28, 29, 857	2,3	3,0	>300	1,6	10,6	1	Untersuchung auf partiellen Androgenmangel, zugehörige Laborziffern MIII-Labor, nicht abrechenbar
	Ärztliche Berufseingangsuntersuchung oder arbeitsplatzbezogene Untersuchung auf Wunsch des Berufseinsteigers oder des Arbeitgebers	6, 250, 605, 605a, 651, 651, 3511, 3550, 3557, 3558, 3581, 3584, 3585, 3587, 3588, 3594, 3595, 3598, 70	2,3	3,0	>300	1,6	8,3	1	
	Großer Gesundheits-Check beim Mann	28, 29, 410, 420x3, 605, 605a, 652, 3501, 3550, 3551, 3555, 3557, 3563, 3564, 3565, 3583, 3584, 3585, 3587, 3592, 3594, 3595	2,3	3,0	>300	1,6	22,6	6	einschließlich Belastungs-EKG, Lungenfunktion, Sonographie sowie Untersuchung von Blut- und Stoffwechselwerten
	Kleiner Gesundheits-Check außerhalb der GKV	29, 250, 651, 3501, 3550, 3551, 3560, 3562, 3583, 3585, 3595	2,3	3,0	>300	1,6	8,6	1	

## Check- und Diagnostikleistungen: Für die meisten Praxen äußerst komfortabel!

A&W-Info-Chart	Leistung	Abrechnung nach GOÄ-Nr.	Gesamtpunktzahl	Rentabilität (Punkte)	Stundenlohn-Arzt (Euro)	Praxisverträglichkeit (Punkte)	Helferinnen-Bonus/Leistung (Euro)	break-even	Kommentar
	Sportmedizinische Vorsorge-Untersuchung („Sport-Check“)	29, 3550, 605, 605a, 652, 70	2,3	3,0	>300	1,6	15,2	7	gegebenenfalls mit Belastungs-EKG und Lungenfunktion sowie schriftlichem Attest
	Tauchfähigkeits-Untersuchung	29, 70, 605, 605a, 652, 3550	2,3	3,0	>300	1,6	13,7	10	mit schriftlichem Attest
	Computergestützte Bestimmung des biologischen Alters durch programmierte Messung und Bewertung von Biomarkern	1, 603, 605, 1217A, 1403A	2,1	3,0	>300	1,3	14,6	1	zum Beispiel: H-Scan
	Computergestützte Gesundheitsuntersuchung (bioelektrische Impedanzanalyse) mit Ernährungs-, Vital- u. Fitnessempfehlung	3, 620A	2,0	2,1	205,97	2,0	3,4	9	
	Ärztliche Untersuchungen und Bescheinigungen ausserhalb der kassenärztlichen Pflichten auf Wunsch des Patienten	1, 6, 70	1,9	1,6	155,53	2,3	2,9	1	zum Beispiel: Bescheinigung für den Besuch von Kindergarten, Schule, Sportverein oder bei Reiserücktritt
	Hautkrebs-Vorsorgeuntersuchung mit Dermatoskopie	1, 7, 750	1,8	1,4	144,78	2,3	4,8	1	
	HIV-Test auf Wunsch des Patienten	1, 250, 4395	1,8	1,3	133,99	2,3	1,3	1	
	Ultraschalluntersuchung zur Brustkrebs-Früherkennung auf Wunsch der Frau	1, 410	1,8	1,4	137,8	2,3	3,4	1	
	Untersuchung zur Früherkennung des Prostata-Karzinoms durch nasschemische Bestimmung des Prostata-spezifischen Antigens („PSA-Test“)	1, 250, 3908	1,8	1,3	133,99	2,3	1,3	1	
	Hirnleistungs-Check zur Früherkennung von Hirnleistungsstörungen („Brain-Check“)	1, 857	1,7	1,2	122,56	2,3	2,0	1	mit Anwendung standardisierter Fragebogen
	Urologische Komplett-Vorsorge für Männer („Uro-Check“)	28, 3550, 410, 420x3	1,7	1,9	187,36	1,6	9,4	1	einschließlich Urinuntersuchung (gegebenenfalls mit Urinzytologie), Blutuntersuchung (z.B. PSA, CEA) und Sonographie (z.B. Prostata, Nieren, Hoden)
	Fehlbildungsscreening im ersten Trimester	1, 250, 415	1,6	1,4	139,87	2,0	5,4	1	Bestimmung des PAPP-A im Serum der Schwangeren und Bestimmung der Nackentransparenz („nuchal translucency“) des Embryos mit Ultraschall
	Ultraschall-Untersuchung der inneren Organe als Wunschleistung („Sono-Check“)	1, 410, 420x3	1,6	1,3	133,24	2,0	6,7	1	
	Augenärztliche Untersuchung im Rahmen der Fahrerlaubnisverordnung (§67)	1200A, 70	1,5	1,1	108,37	2,0	1,1	10	einschließlich Sehtestbescheinigung

Das Angebot von Check- und Diagnostik-Leistungen ist für die meisten Praxen äußerst komfortabel, da die meisten Geräte in der Praxis vorhanden sind. Somit wird die Infrastruktur optimal genutzt. Der überwiegende Teil der SZL ist delegierbar (z.B. EKG, Spirometrie, Blutentnahme). Auf diese Weise wird die Arztzeit fast ausschließlich für Beratung und Untersuchung beansprucht. Hierdurch erklärt sich die oft gegebene Maximal-Punktzahl von 3,0 für die Rentabilität. Die Punktzahlen für die Praxisverträglichkeit sind eher gering, weil die Leistungen für den Patienten mit relativ hohen Kosten verbunden sind.

– Beste Voraussetzungen bietet die „Lungenfunktionsprüfung als Wunschleistung“ mit einer Rentabilität von 3,0 und einer Praxisverträglichkeit von 2,3. Der zeitliche Einsatz des Arztes ist relativ gering, das technische Gerät meistens vorhanden.

– Die „Ultraschall-Untersuchung der inneren Organe als Wunschleistung“ hingegen erreicht wegen der zeitlichen Inanspruchnahme des Arztes nur eine geringe Rentabilität von 1,6 und eine Praxisverträglichkeit von 1,3. Hinzu kommt, dass die meisten Patienten kein Verständnis dafür haben, einen relativ hohen Preis für eine aus dem GKV-Katalog gewohnte Leistung zu zahlen.

– Weiteres positives Beispiel ist der „Kleine Gesundheits-Check außerhalb der GKV“. Mit 3,0 erreicht er die höchste Rentabilität. Im Rahmen eines Vorsorgekonzepts kann ein Grundpaket geschnürt werden, das durch verschiedene Leistungen ergänzt wird. So haben auch Patienten mit einem kleinen Geldbeutel die Möglichkeit, an Ihrem Vorsorgeangebot teilzunehmen.

## Geräte-Leistungen: Spitzenreiter in der Rentabilität!

A&W-Info-Chart	Leistung	Abrechnung nach GOÄ-Nr.	Gesamtpunktzahl	Rentabilität (Punkte)	Stundenlohn-Arzt (Euro)	Praxisverträglichkeit (Punkte)	Helferinnen-Bonus/Leistung (Euro)	break-even	Kommentar
	Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT), fokussiert	1800	2,5	3,0	>300	2,0	19,7	20	(Fokussierte Stoßwelle) Referenzhersteller: Pro Medica GmbH, Willich, Telefon 02154-202084
	Osteodensitometrie mit QUS (quantitativer Ultraschall)	1, 410	2,5	3,0	>300	2,0	3,0	65	Referenzhersteller: Pro Medica GmbH, Willich, Telefon 02154-202084
	Osteodensitometrie mittels D(E)XA	1, 5377, 5380	2,5	3,0	>300	2,0	8,5	28	duale Röntgen-Absorptio-, metrie hohe Anfangsinvestition
	PMT-Pulsierende Magnetfeld Therapie (Integriertes System)	838A	2,5	3,0	>300	2,0	5,6	13	Referenzhersteller: Pro Medica GmbH, Willich, Telefon 02154-202084
	PMT-Pulsierende Magnetfeld Therapie (Modulares System)	838A	2,5	3,0	>300	2,0	5,6	11	Referenzhersteller: Dr. Dipl.- Ing. Goettfert GmbH, Pfullendorf, Telefon 07552-4298
	PST-Pulsierende Signal Therapie	838A	2,5	3,0	>300	2,0	5,1	62	PST Pulsierende Signal Therapie GmbH, München, Telefon 089-29940-0
	Lasertherapie	269a	2,4	3,0	>300	1,7	3,5	48	Referenzhersteller: Pro Medica GmbH, Willich, Telefon 02154-202084
	Computergestützte lichtsicht-optische Wirbelsäulenvermessung mit 3D-Messverfahren (formetric)	1, 5373A	2,1	3,0	>300	1,3	20,4	30	hohe Anfangsinvestition
	Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT), radial	302	2,1	2,0	197,55	2,3	3,3	78	hohe Anfangsinvestition
	Massagebehandlung auf Folienwasserbett	521A	2,0	2,1	211,25	2,0	1,1	236	hohe Anfangsinvestition, Referenzhersteller: Wellssystem GmbH, Windhagen, Telefon 02261-79530
	Computergestützte lichtsicht-optische Wirbelsäulenvermessung (opTRImetrie)	1, 5378A	1,9	2,6	263,52	1,3	11,0	49	hohe Anfangsinvestition

Nach wie vor sind die Geräteleistungen hinsichtlich der Rentabilität die Spitzenreiter unter den SZL-Angeboten. Denn überwiegend sind die Leistungen delegierbar. Dem stehen hohe Anfangsinvestitionen gegenüber, die sich nur amortisieren, wenn eine bestimmte Untersuchungszahl im Jahr erreicht wird (break-even). Jeder Arzt muss besonders „sauber“ kalkulieren, um eine wirtschaftliche Zwangslage – und damit einen Gewissenskonflikt – von vornherein auszuschließen.

– Am Beispiel der Magnetfeldtherapie wird deutlich, dass es viele Geräte-Hersteller gibt, deren Angebote kaum vergleichbar sind. Daher haben wir unterschiedliche Geräte-Ausführungen aufgenommen. Auffällig: Alle Geräte erreichen eine besonders gute Rentabilität. Ähnliches gilt für die Angebote in der Stoßwellentherapie, der Osteodensitometrie und der Wirbelsäulenvermessung.

**ARZT & WIRTSCHAFT**

## Reine Gesprächsleistungen: Stärkung der Patientenbindung!

A&W-Info-Chart	Leistung	Abrechnung nach GOÄ-Nr.	Gesamtpunktzahl	Rentabilität (Punkte)	Stundenlohn-Arzt (Euro)	Praxisverträglichkeit (Punkte)	Helferinnen-Bonus/Leistung (Euro)	break-even	Kommentar
	Reisemedizinische Vorsorge, einschl. Impfberatung und schriftlicher Informationen	1, 5, 76	2,4	2,7	268,07	2,3	4,5	1	zum Beispiel: „Mosquito“, ct-Arzneimittel GmbH, Berlin, Telefon: 030-4090080
	Sportmedizinische Beratung	1, 7	2,1	1,9	193,04	2,3	3,2	1	zum Beispiel zur Wahl einer individuell optimalen Sportart
	Diät-Beratung ohne Vorliegen einer Erkrankung	1, 76	2,0	1,7	171,48	2,3	2,0	1	
	Begleitende Beratung und Betreuung bei Verordnung von Nicht-GKV-Arzneimitteln	3	1,7	1,2	120,65	2,3	2,0	1	zum Beispiel: zur Adipositas- Behandlung oder Behandlung der erektilen Dysfunktion

## Reine Gesprächsleistungen: Stärkung der Patientenbindung!

A&W-Info-Chart	Leistung	Abrechnung nach GOÄ-Nr.	Gesamtpunktzahl	Rentabilität (Punkte)	Stundenlohn-Arzt (Euro)	Praxisverträglichkeit (Punkte)	Helferinnen-Bonus/Leistung (Euro)	break-even	Kommentar
	Beratung (z.B. zur Selbstmedikation im Rahmen von Prävention und Lebensführung oder zur Zusammenstellung und Anwendung einer Hausapotheke)	1	1,6	1,0	64,34	2,3	1,1	1	
	Gruppenbehandlung bei Adipositas	20, 76	1,6	1,6	163,22	1,6	15,2	1	

Die Gesprächsleistungen liefern fast durchgehend schlechte Rentabilitätsergebnisse. Die mittlere Punktzahl 2,0 wird kaum erreicht. Dies verwundert nicht: Rentabilität ist letztlich ein Maß für den Betrag, den der Arzt pro eingesetzter Arbeitszeit erwirtschaftet. Beratungsleistungen kann naturgemäß nur der Arzt selbst erbringen, eine Entlastung durch die Helferin oder medizinisch-technische Geräte ist kaum möglich. Dennoch sind Gesprächsleistungen zweifellos eine besonders wertvolle Form der Patientenversorgung und stärken die Patientenbindung in besonderer Weise. Sie sollten daher trotz der häufig unzureichenden Vergütung in keinem SZL-Konzept zu kurz kommen.

**ARZT & WIRTSCHAFT**

## Therapeutische Leistungen: Auf das Konzept kommt es an!

A&W-Info-Chart	Leistung	Abrechnung nach GOÄ-Nr.	Gesamtpunktzahl	Rentabilität (Punkte)	Stundenlohn-Arzt (Euro)	Praxisverträglichkeit (Punkte)	Helferinnen-Bonus/Leistung (Euro)	break-even	Kommentar
	Colon-Hydro-Therapie	523, 533	3,0	3,0	>300	3,0	0,8	104	
	UVB-Therapie	271, 285, 567	3,0	3,0	>300	3,0	2,7	11	Eumatron EN 600 NT, je Behandlung, Referenzhersteller: Eumatron GmbH, München, Telefon 089-69798930
	UVE-Therapie	284, 567	3,0	3,0	>300	3,0	0,9	32	Eumatron EN 600 NT, je Behandlung; Referenzhersteller: Eumatron GmbH, München, Telefon 089-69798931
	HOT-Therapie	286, 288, 567	2,8	3,0	>300	2,6	3,6	8	Eumatron EN 600 NT, je Behandlung; Referenzhersteller: Eumatron GmbH, München, Telefon 089-69798932
	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie mit ionisiertem Sauerstoff	606A	2,6	3,0	>300	2,3	3,8	22	nach Professor v. Ardenne, Referenzhersteller: Oxicur-Medizin-Technik GmbH, Obertraubling, Telefon 09401-6071100
	S.O.E. Therapie	505A	2,6	3,0	>300	2,3	0,7	106	Referenzhersteller: Natural Energy Solutions AG, Hennef, Telefon 02242-9010840
	Elektronisch gesteuerte Physiotherapie zur Cellulite-Behandlung und/oder Modellierung der Körperkontur	747A	2,5	3,0	>300	2,0	6,7	37	Beispiel: endermologische Behandlung
	Frequenzmodulierte Hochton-Therapie	838A	2,5	3,0	>300	2,0	4,4	5	
	Akupunktur (mindestens 20 Minuten)	269A	2,1	2,7	266,62	1,6	4,4	6	
	Kreislauftraining nach Schiele	531	2,0	1,0	0	3,0	0,0	-	
	Behandlung mit Vitamin- und Aufbaupräparaten auf Wunsch des Patienten	1, 252	1,9	2,0	196,85	2,0	4,9	1	
	Akupunktur	269	1,8	1,5	145,97	2,3	2,4	10	
	Thymus-Therapie	1, 7, 252	1,8	2,2	217,4	1,6	10,1	1	18 Behandlungen

## Therapeutische Leistungen: Auf das Konzept kommt es an!

A&W-Info-Chart	Leistung	Abrechnung nach GOÄ-Nr.	Gesamtpunktzahl	Rentabilität (Punkte)	Stundenlohn-Arzt (Euro)	Praxisverträglichkeit (Punkte)	Helferinnen-Bonus/Leistung (Euro)	break-even	Kommentar
	Behandlung mit knorpel-schützenden Substanzen auf Wunsch des Patienten	1, 5, 255	1,7	1,6	156,43	2,0	4,7	1	Hyaluronsäure-Behandlung, zusätzlich eventuell die Ziffern 490 und 410 abrechenbar
	Raucherentwöhnung (nur Gespräch)	34	1,7	1,2	120,65	2,3	4,0	1	zum Beispiel: im Rahmen des BAK-Stufenprogramms zur Raucherberatung und -therapie
	Entspannungsverfahren als Präventionsleistung	846	1,6	1,0	40,21	2,3	2,0	1	Übende Verfahren (z.B. auto-genes Training) in Einzelbehandlung, Dauer mindestens 20 Minuten
	Fruchtsäure-Peeling-Behandlung zur Verbesserung des Hautreliefs	3, 5, 755	1,6	1,3	132,61	2,0	7,3	1	
	Gruppenbehandlung bei Adipositas	20, 76	1,6	1,6	161,97	1,6	15,1	1	
	Lichttherapie	567	1,6	1,0	73,32	2,3	0,6	21	
	Hochdosis Vitamin C-Kur	1, 271A	1,4	1,7	166,22	1,3	9,7	1	
	Biofeedback-Behandlung (Atem-feedback)	846A	1,3	1,0	24,7	1,6	0,8	70	
	Biofeedback-Behandlung (Muskel-feedback)	838A	1,3	1,0	83,31	1,6	2,8	21	

- Sehr gut schneiden UVB-, UVE- und HOT-Therapie ab. Bei der Rentabilität erreichen sie die höchste Punktzahl von 3,0. Dies liegt nicht zuletzt am geringen zeitlichen Arbeitseinsatz des Arztes.
- Ebenfalls sehr gute Rentabilitätsergebnisse erreichen die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Professor v. Ardenne und die S.O.E.-Therapie. Die Praxisverträglichkeit liegt mit 2,3 Punkten im oberen Drittel. Der Vorteil liegt in der Delegierbarkeit.
- Dagegen schneiden Biofeedback-Behandlungen (Atem-feedback und Muskel-feedback) sowohl bei

- Rentabilität als auch bei Praxisverträglichkeit sehr schlecht ab. Zur Amortisation des Muskel-feedback-Geräts sind beispielsweise mindestens 70 Behandlungen nötig.
- Unterdurchschnittlich sind die Ergebnisse der Fruchtsäure-Peeling-Behandlung und der Lichttherapie. Dennoch kann das Angebot sinnvoll sein, etwa, wenn Patienten die Leistung gezielt von sich aus nachfragen. Im Rahmen des übergeordneten medizinischen Konzepts kann es sinnvoll sein, einzelne unrentable SZL anzubieten.